

№ з/п	Дисципліни	Кредитів ECTS	Семестровий контроль			Норматив	Усього	Години					Розподіл по курсах та семестрах					
			екзамен	залік	курсів роботи			разом	аудиторні			Самостійні:	1 курс		2 курс		3 курс	
									лекції	семінари	практичні, лабораторні		тижнів	16	тижнів	18	тижнів	16
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16	17	18	19	18	19

Підготовка за освітньо-професійною програмою

1. НОРМАТИВНА ЧАСТИНА

1	Історія України*	3	4				90	32	16	16		58	2					
2	Українська мова (за професійним спрямуванням)*	3	4				90	48	16		32	42	3					
3	Історія української культури	3	3				90	32	16	16		58	2					
4	Філософія	3					90	48	32	16		42	3					
5	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)*	6	4				180	120			120	60	3	4				
6	Анатомія людини	4	4				120	68	34		34	52	2	2				
7	Діагностична медицина допомога	3					90	64	32		32	26	4					
8	Віховий	3	3				90	64	32		32	26	4					
9	Основи екології*	2					60	32	16		16	28	2					
10	Технології soft skills	3					90	42	22		20	48			3			
Всього в циклі:		33	6	6	0	0	990	550	216	48	286	440	25	6	0	3	0	0

2. Цикл професійної підготовки

1	Санітарія і гігієна	4					120	54	36		18	66		3				
2	Психологія	3					90	36	18		18	54		2				
3	Безпечка життєдіяльності та охорона праці в галузі	3					90	36	18		18	54		2				
4	Фізіологія людини	4	5				120	84	50		34	36	3	2				
5	Інформатика і комп'ютерна техніка*	5	4				150	104			104	46	2	4				
6	Професійна педагогіка	5	6				150	90	46		44	60		3				
7	Теорія і методика фізичного виховання	8	6				240	148	74		74	92		4				
8	Легка атлетика та методика її викладання	4	4				120	64	16		48	56		4				
9	Спортивні ігри та методика їх викладання	5					150	72	18		54	78		4				
10	Плавання та методика його викладання	3					90	56	28		28	34			4			
11	Гімнастика та методика її викладання	3					90	54	18		36	36		3				
12	Організація і проведення спортивно-масових заходів	3					90	72	36		36	18		4				

13	Сучасна система спортивного тренування та інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту	5	6					150	132	74		58	18			3	6		
14	Адаптивне фізичне виховання	3	5					90	64	32		32	26			4			
15	Інклюзивна освіта	4	7					120	64	32		32	56				4		
16	Рухливі ігри та методика їх викладання	6	8					180	102	44		58	78				2	5	
17	Фіховання у дошкільній, початковій, середній освіті та позашкільній	6	8	7				180	122	62		60	58				5	3	
18	Методика викладання основ здоров'я	4	7					120	80	48		32	40				5		
19	Фітнес технології	5		7				150	96	16		80	54				6		
20	Активний туризм	4		7				120	64	32		32	56				4		
21	Новітні види оздоровчо-рухової активності (чирлідінг, ушу, сялом, кіберспорт	4	8					120	84	42		42	36					6	
22	Кіберспорт	3		7				90	56	28		28	34					4	
23	Основи безпеки: рятувальне багатоборство	3		8				90	56	28		28	34					4	
24	Професійна (ознайомича) практика	3		5				90	0										
25	Педагогічна практика	6		6				180	0										
26	Педагогічна практика	4,5		8				135	0										
27	Практика з адаптивного фізичного виховання	3		7				90	0										
28	Підручкова атестація	1,5	8					45	0										
Всього в циклі професійної підготовки:		115	13	18	1	0	3450	1790	796	0	994	1120	5	24	18	19	26	22	
Всього за нормативною частиною:		148	19	24	1	0	4440	2340	1012	48	1280	1560	30	30	18	22	26	22	
II. ВАРІАТИВНА ЧАСТИНА																			
1	Вибіркова дисципліна 1	4		5			120	64	32		32	56			4				
2	Вибіркова дисципліна 2	4		5			120	64	32		32	56			4				
3	Вибіркова дисципліна 3	4		6			120	56	28		28	64				4			
4	Вибіркова дисципліна 4	4		6			120	56	28		28	64				4			
5	Вибіркова дисципліна 5	4		5			120	64	32		32	56					4		
6	Вибіркова дисципліна 6	4		5			120	64	32		32	56					4		
7	Вибіркова дисципліна 7	4		8			120	56	28		28	64					4		
8	Вибіркова дисципліна 8	4		8			120	56	28		28	64					4		
Всього за варіативною частиною:		32	0	8	0	0	960	480	240	0	240	480	0	0	12	8	4	8	
Всього годин по навчальному плану		180	19	32	1	0	5400	2820	1252	48	1520	2040	30	30	30	30	30	30	
Кількість екзаменів													4	2	1	3	2	4	
Кількість заліків													6	8	7	5	4	5	
Кількість курсових робіт																		1	

ДПА Завч ДПА у формі ЗНО/НМТ (відповідно до переліку предметів згідно з наказом МОН)
 * інтегрований курс в ОПШ підготовки фахового молодшого бакалавра
 ** позакласна навчальна дисципліна

№ 3/п	Дисципліни	Кредитів ECTS	Семестровий контроль			Норматив	Усього	Години					2 курс		3 курс		
			екзамен	залік	курсів роботи			аудиторні					самостійні	семестр		семестр	
								разом	лекції	семінари	практичні, лабораторні	тижнів 16		тижнів 14	тижнів 16	тижнів 14	
1																	
2																	

І. НОРМАТИВНА ЧАСТИНА

1. Цикл загальної підготовки

1	Технології soft skills	3		4			90	42	22		20	48		3			
---	------------------------	---	--	---	--	--	----	----	----	--	----	----	--	---	--	--	--

Освітні компоненти перераховані за дипломом КР

1	Історія України	3	2				90	0	16	16		90					
2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	2				90	0	16		32	90					
3	Історія української культури	3	1				90	0	16	16		90					
4	Філософія	3		1			90	0	32	16		90					
5	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	6	2	1			180	0			120	180					
6	Основи екології	2		1			60	0	16		16	60					

Дочитка ОК

1	Анатомія людини	4	2	1			120	60	30		30	60	2	2			
2	Долікарська медична допомога	3		1			90	64	32		32	26	4				
3	Біохімія	3	1				90	64	32		32	26	4				
Всього в циклі:		33	10	9	0	0	990	230	212	48	282	760	10	5	0	0	0

2. Цикл професійної підготовки

1	Професійна педагогіка	5	4				150	90	46		44	60	3	3			
2	Теорія і методика фізичного виховання	8	4	3	4		240	148	74		74	92	4	6			
3	Легка атлетика та методика її викладання	4	2				120	64	16		48	56	4				
4	Плавання та методика його викладання	3		3			90	56	28		28	34	4				
5	інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту	5	4				150	132	74		58	18	3	6			
6	Адаптивне фізичне виховання	3	3				90	64	32		32	26	4				
7	Інклюзивна освіта	4	5				120	64	32		32	56					4
8	Рухливі ігри та методика їх викладання	6	6				180	102	44		58	78					2
9	Новітні технології фізичного виховання у дошкільній, початковій, середній освіті та	6	6	5			180	122	62		60	58					5
10	Методика викладання основ здоров'я	4	5				120	80	48		32	40					5

11	Фітнес технології	5	5		150	96	16	80	54			6
12	Активний туризм	4	5		120	64	32	32	56			4
13	чирлдинг, ушу, слалом, сквош, дартс, петанк, пікбол, панна, скегелазання, бочудерінг, альпінізм і т.д.)	4	6		120	84	42	42	36			6
14	Кіберспорт	3	5		90	56	28	28	34			4
15	Основи безпеки: рятувальне багатоборство	3	6		90	56	28	28	34			4
16	Професійна (ознайомча) практика	3	3		90							
17	Педагогічна практика	6	4		180							
18	Педагогічна практика	4,5	6		135							
19	Практика з адаптивного фізичного виховання	3	5		90							
20	Підружкова атестація	1,5	8		45							

Освітні компоненти перераховані за дипломом КР

1	Психологія	3	2		90	28	18	18	62			2
2	Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі	3	2		90	28	18	18	62			2
3	Інформатика і комп'ютерна техніка	5	2	1	150	88		104	62	2	4	

Дочитка ОК

1	Санітарія і гігієна	4	1		120	42	36	18	78			3
2	Спортивні ігри та методика їх викладання	5	2		150	56	18	54	94			4
3	Гімнастика та методика її викладання	3	1		90	42	18	36	48			3
4	Фізіологія людини	4	3		120	76	50	34	44	3	2	
5	Організація і проведення спортивно-масових заходів	3	2		90	56	36	36	34			4

Всього в циклі професійної підготовки:

115	11	11	1	0	2550	1278	602	0	676	732	18	19	26	22
148	21	20	1	0	3540	1508	814	48	958	1492	28	24	26	22

Всього за нормативною частиною:

П. ВАРІАТИВНА ЧАСТИНА

1	Вибіркова дисципліна 1	4	4		120	56	28	28	64			4		
2	Вибіркова дисципліна 2	4	5		120	64	32	32	56				4	
3	Вибіркова дисципліна 3	4	6		120	56	28	28	64				4	
4	Вибіркова дисципліна 4	4	6		120	56	28	28	64				4	
5	Вибіркова дисципліна 5	4	3		120	60	32	32	60			2	2	

Освітні компоненти перераховані за дипломом КР

6	Вибіркова дисципліна 6	4	3		120	0	32	32	120					
7	Вибіркова дисципліна 7	4	4		120	0	28	28	120					
8	Вибіркова дисципліна 8	4	3		120	0	32	32	120					

Всього за варіативною частиною:

32	0	34	0	0	960	292	240	0	240	668	2	6	4	8
180	21	54	1	3600	4500	1800	1054	48	1198	2160	30	30	30	30

Всього годин по навчальному плану

№ з/п	Дисципліна	Кредитів	ЕО	контроль			Норматив	Усього	разом	лекції	семінари	практичні, лабораторні	Самостійні	семестр 1				семестр 2			
				екзамен	зачік	курсові роботи								тижнів 16	тижнів 1	тижнів 18	тижнів 2	тижнів 16	тижнів 2	тижнів 18	тижнів 19
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
Підготовка за освітньо-професійною програмою																					
I. НОРМАТИВНА ЧАСТИНА																					
I. Цикл загальної підготовки																					
10	Технології soft skills	3	0	1	0	0	90	0	14	0	28	90					0	0	0	3	
Всього в циклі:		3	0	1	0	0	90	0	14	0	28	90					0	0	0	3	
2. Цикл професійної підготовки																					
6	Професійна педагогіка	5	6	6			150	0	46		44	150								3	3
7	Теорія і методика фізичного виховання	8	6	5			240	0	74		74	240								4	6
8	Легка атлетика та методика її викладання	4	4				120	0	16		48	120								4	4
10	Плавання та методика його викладання	3		5			90	0	28		28	90								3	4
13	Сучасна система спортивного тренування та інноваційні проекти у сфері	5	6		6		150	0	74		58	150								4	6
14	Адаптивне фізичне виховання	3	5				90	0	32		32	90								4	4
15	Пропедагогічна (ознайомча) практика	3		5			90														
16	Педагогічна практика за проф. спрямуванням	4,5		6			135														
17	Педагогічна практика	1,5		6			45														
Всього в циклі професійної підготовки:		37	6	4	1	0	1110	0	270	0	284	840					0	0	0	18	19
Всього за нормативною частиною:		40	6	5	1	0	1200	0	284	0	312	930					0	0	0	18	22
II. ВАРІАТИВНА ЧАСТИНА																					
1	Вибіркова дисципліна 1	4		5			120	0	32		32	120								4	4
2	Вибіркова дисципліна 2	4		5			120	0	32		32	120								4	4
3	Вибіркова дисципліна 3	4		6			120	0	28		28	120								4	4
4	Вибіркова дисципліна 4	4		6			120	0	28		28	120								4	4
6	Вибіркова дисципліна 5	4		5			120	0	32		32	120								4	4
Всього за варіативною частиною:		20	0	5	0	0	600	0	152	0	152	600					0	30	12	8	8
Всього годин по навчальному плану		60	6	10	1	3600	1800	0	436	0	464	1530					30	30	30	30	30
Кількість екзаменів																	2	6	2	4	4
Кількість зачетів																	7	4	6	4	4
Кількість курсових робіт																					1

ДПА Задача ДПА у формі ЗНО/ЕМАТ (використано до переліку предметів згідно з наказом МОН)
 * Інтерактивний курс в ОПІ підготовки фахового заложеного бакалавра
 ** поповнення вивчення дисципліни

№ 3/П	Дисципліни	Кредитів ECTS	Семестровий контроль			Норматив	Усього	Години					Розподіл по курсах та семестрах					
			екзамен	залік	курсів роботи			разом	аудиторні			Самостійні	1 курс		2 курс		3 курс	
						лекції	семінари		практичні, лабораторні	1 семестр	2 семестр		1 семестр	2 семестр	1 семестр	2 семестр		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16	17	18	19	18	19
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16	17	18	19	18	19
1	Історія України	3	2				90	32	16	16		58	2					
2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	2				90	48	16		32	42	3					
3	Історія української культури	3	1				90	32	16	16		58	2					
4	Філософія	3		1			90	48	32	16		42	3					
5	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	6	2	1			180	120			120	60	3	4				
6	Анатомія людини	4	2	1			120	68	34		34	52	2	2				
7	Долікарська медична допомога	3		1			90	64	32		32	26	4					
8	Біохімія	3	1				90	64	32		32	26	4					
9	Основи екології	2		1			60	32	16		16	28	2					
10	Технології soft skills	3		4			90	42	22		20	48				3		
Всього в циклі:		33	6	6	0	0	990	550	216	48	286	440	25	6	0	3	0	0

1. НОРМАТИВНА ЧАСТИНА

1. Цикл загальної підготовки

2. Цикл професійної підготовки																			
1	Санітарія і гігієна	4		1			120	54	36		18	66		3					
2	Психологія	3		2			90	36	18		18	54		2					
3	Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі	3		2			90	36	18		18	54		2					
4	Фізіологія людини	4	3				120	84	50		34	36	3	2					
5	Інформатика і комп'ютерна техніка	5	2	1			150	104			104	46	2	4					
6	Професійна педагогіка	5	4				150	90	46		44	60			3	3			
7	Теорія і методика фізичного виховання	8	4	3	4		240	148	74		74	92		4	4	6			
8	Легка атлетика та методика її викладання	4	2				120	64	16		48	56			4				
9	Спортивні ігри та методика їх викладання	5		2			150	72	18		54	78		4					
10	Плавання та методика його викладання	3		3			90	56	28		28	34			4				
11	Гімнастика та методика її викладання	3		1			90	54	18		36	36		3					
12	Організація і проведення спортивно-масових заходів	3		2			90	72	36		36	18		4					
13	Інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту	5	4				150	132	74		58	18			3	6			



Дуцького фахового коледжу рекреаційних технологій і права, протокол № 1 від 29 березня 2022 р.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
 підготовки знобувачів освітньо-професійного ступеня "фаховий молодший бакалавр"
 за освітньо-професійною програмою "Секретарська та офісна справа"
 спеціальності Д6 Секретарська та офісна справа

Освітній ступінь: фаховий молодший бакалавр
 Кваліфікація: фаховий молодший бакалавр з секретарської та офісної справи
 Термін навчання - 2 рік 10 місяців
 На базі базової середньої освіти

I. Графік навчального процесу

КУРС	Вересень					Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Листопад					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
16	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т										
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т										
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т										
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т										
Примітка:	Теоретичне навчання					Експериментальне навчання					Е					П					П					П					П					П					П					П														

II. Зведені дані про бюджет часу, тижні

КУРС	Теоретичне навчання	Екзамен. сесія	Атестаційний екзамен	Практика	Виконання дипломного проєкту	Канікули	Разом
I бака	37					15	52
1	34	6				12	52
2	30	5		6		11	52
3	30	5	1	3		4	43
Разом	94	16	1	9	0	27	147

III. Практична підготовка

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	5	2
Виробничо-технологічна	6	4
Виробнича	8	3

IV. Підсумкова атестація

Форма і назва підсумкової атестації	Семестр
Атестаційний екзамен	8

